

NA ZNAČKY, ZAČÍNÁME 12. 10.!

DO 11. 10. 2026 REKONSTRUKCE PARKET - PROSÍME O DŮKLADNOU KONTROLU OBUVI

CVIČENÍ

ČAS

PO	"KRUHÁČ" POSILOVACÍ CVIČENÍ PRO CELÉ TĚLO	18:00-19:00
	FLORBAL - MUŽI	19:00-21:00
ÚT	FLORBAL - ŽÁCI ML. (1.-4. TŘÍDA)	17:00-18:00
	SPORTOVNÍ HRV (KLUCI A HOLKY 2.-9. TŘÍDA)	18:00-19:00
	RELAXAČNÍ CVIČENÍ	19:00-20:00
	MUŽI	20:00-21:00
ST	RODIČE A DĚTI (DĚTI 2-4 ROKY)	16:00-17:00
	RODIČE A DĚTI (DĚTI 5-6 LET)	17:00-18:00
	KOLEKTIVNÍ SPORTY - ŽÁCI ST. (5.-9. TŘÍDA)	18:00-19:00
	PILÁTES	19:00-20:00
	BADEC - SEDLÁČKOVÁ H.	20:00-21:00
ČT	VŠESTRANNOST - ŽÁCI ML. (1.-4. TŘÍDA)	17:00-18:00
	BADEC - ELSNEROVÁ Š.	18:00-19:00
	RELAXAČNÍ CVIČENÍ	19:00-20:00
	MUŽI	20:00-21:00
PÁ	VŠESTRANNOST - ŽÁKYNĚ	17:00-18:00
	FLORBAL - ST. ŽÁCI	18:00-19:00
	BADEC - FRÁŇOVÁ B.	19:00-20:00

POKUD MÁTE ZÁJEM VYUŽÍVAT SOKOLOVNU VE VOLNÝ ČAS K VLASTNÍM
SPORTOVNÍM AKTIVITÁM, NEVÁHEJTE SE OZVAT NA: siluvky@sokol.eu